



Recursos del este de Idaho para niños y familias

Los recursos enumerados aquí no sustituyen el asesoramiento profesional. No respaldamos ni recomendamos ningún recurso específico. Esta no es una lista exhaustiva de todas las opciones disponibles.



Ropa/Comida

Organización	Número de teléfono	Notas
The Giving Cupboard	208-557-9089	<p>Rigby: todos los martes de 3:30 a 6:30 p. m. en 153 N 3900 E.</p> <p>Menan: tercer martes de cada mes de 4:00 a 5:00 p. m. en Menan City Park.</p> <p>Mud Lake/Terreton: segundo y cuarto martes de cada mes de 4:00 a 5:00 p. m. en el estacionamiento del Terreton Stake Center.</p> <p>enlace</p>
Dispensa de alimentos de Harwood	208-745-7613	<p>Lunes a Jueves de 10 am a 6 pm o Con Cita Previa</p> <p>Alimentos no perecederos, útiles escolares, kits de higiene y ropa de invierno.</p> <p>No se necesita identificación</p>

		200 W. 3rd N. Rigby, 83442
Jefferson County Despensa Móvil- Roberts		4to martes - 1:00 p.m. 653 N 2858 E (Mustang Center) Roberts, ID 83444
Soup Kitchen	208-557-5750	Se sirven comidas calientes gratuitas todos los días de 12 a 13:00 h. No se necesita identificación ni requisitos 301 S. Boulevard, Idaho Falls, 83401 enlace
Community Food Basket	208-524-0994	Ofrece alimentos frescos de tiendas locales, como carne, verduras y productos lácteos. Se podrán proporcionar pañales y productos de higiene. Se requiere identificación. Regístrese en línea o en persona para recibir 6 retiros cada 6 meses. 245 N. Placer Ave. Idaho Falls, 83402 Horario: lunes de 3 a 5 p. m., martes, miércoles, viernes de 4 a 5 p. m., jueves de 5 a 6 p. m. enlace
Centro para personas mayores Rigby	208-745-8211	391 Community Ln. Rigby, Idaho 83442 Gratis para el público, los restos de comida de los

		<p>Broulins que ya no se pueden vender.</p> <p>Las donaciones del Banco de Alimentos se pueden recoger el primer martes de cada mes de 1:00 a 1:30 p. m. Llame si necesita programar una cita por separado.</p>
Dept. of Health and Welfare (SNAP)	208-528-5780	<p>150 Shoup Ave. #19 Idaho Falls, Idaho</p> <p>Lunes – Viernes 8:00 am – 5:00 pm</p> <p>enlace</p>
St Vincent de Paul Despensa de alimentos	208-522-6280	<p>Nuestra despensa de alimentos de Idaho Falls ofrece una amplia variedad de productos no perecederos, productos enlatados, productos secos y más.</p> <p>Lunes, miércoles y viernes de 13:00 a 16:00 horas</p> <p>805 S Holmes Ave, Idaho Falls, ID 83401</p> <p>enlace</p>
Idaho Falls Rescue Mission		<p>Se sirven comidas calientes todos los días de 6:00 p. m. a 7:00 p. m. Sin preguntas.</p> <p>380 E St. Idaho Falls, ID 83402</p> <p>enlace</p>

<p>St. Vincent de Paul</p>	<p>208-528-9979</p>	<p>Ayuda con ropa, muebles y necesidades básicas.</p> <p>805 S Holmes Ave, Idaho Falls, ID 83401</p> <p>Lunes – Sábado 9:00 am – 5:00 pm</p>
<p>Finders Keepers</p>	<p>208-346-1791</p>	<p>Ropa y artículos para el hogar de bajo costo disponibles en esta tienda de segunda mano local. Los artículos suelen costar menos de 1 dólar.</p> <p>Lunes – Sábado 10:00 am – 6:00 pm</p> <p>259 E 1st S, Rigby, ID 83442</p>



Dental / Médico

Organización	Número de teléfono	Notas
Community Family Clinic	208-228-2200	Atención de bajo costo que incluye farmacia, atención médica, asesoramiento y odontología. 4002 E 397 N Rigby, ID 83442 Lunes – Viernes 7:20 am – 7:00 pm enlace
Eastern Idaho Public Health	208-745-7297	Los servicios incluyen vacunas, salud reproductiva, salud de la mujer, WIC y vida saludable. 380 Community Lane Rigby, ID 83442 Abierto de lunes a viernes

		<p>8:00 a.m. – 12:00 p.m. 1:00 p.m. – 5:00 p.m.</p> <p>enlace</p>
<p>Su Familia National Hispanic Family Health Helpline</p>	<p>1-866-783-2645</p>	<p>Su Familia: La Línea Nacional de Ayuda de Salud para la Familia Hispana proporciona información de salud gratuita, confiable y confidencial en español e inglés para ayudar a las personas que llaman a navegar por el sistema de salud. Cuenta con asesores bilingües de promoción de la salud que brindan información básica sobre una amplia gama de temas de salud.</p> <p>De lunes a viernes de 7:00 a. m. a 4:00 p. m.</p>
<p>Your Health Idaho</p>	<p>1-855-944-3246</p>	<p>Encuentre planes de seguro médico con descuento.</p> <p>enlace</p>
<p>Freemed</p>	<p>208-528-6337</p>	<p>Medicamentos recetados a bajo costo o sin costo.</p> <p>Lunes – Jueves 9:00 am – 2:00 pm</p>

		<p>301 S. Boulevard, Idaho Falls, 83401</p> <p>enlace</p>
<p>Grand Peaks</p>	<p>208-356-4900</p>	<p>Grand Peaks se compromete a brindar servicios médicos, dentales, de salud conductual y de farmacia asequibles y de calidad a nuestros pacientes. Ya sea que estén asegurados, paguen por su cuenta, tengan un seguro insuficiente o tengan bajos ingresos, ofrecemos tarifas asequibles.</p> <p>72 S 1st E Suite 1 Rexburg, ID 83440</p> <p>enlace</p>



Empleo

Organización	Número de teléfono	Notas
Idaho Department of Labor	Maria Martin – 208-557-2500 ext. 3926	Capacitación laboral, servicios de desempleo, servicios para trabajadores agrícolas, oportunidades laborales. 1515 E Lincoln Road Idaho Falls, ID 83401 enlace
National Farmworker Jobs Program (NFJP)	208-524-0980	Proporciona capacitación y oportunidades educativas a trabajadores agrícolas adultos y jóvenes elegibles. Cada uno de nuestros Centros de recursos comunitarios ofrece asistencia para la búsqueda de empleo, oportunidades de capacitación, desarrollo de habilidades y mucho más. Todos estos servicios

		<p>son gratuitos para quienes califiquen.</p> <p>1349 S Holmes Ave, Idaho Falls, ID 83404</p> <p>Lunes – Viernes 8am – 5pm</p> <p>enlace</p>
<p>Community Council of Idaho</p>	<p>(208) 524-0980</p>	<p>Formación laboral, desarrollo laboral e inserción laboral. Colocación laboral de trabajadores agrícolas estacionales y sus dependientes.</p> <p><i>1349 S. Holmes Ave. Idaho Falls, ID 83404</i></p> <p>enlace</p>



Educación

Organización	Número de teléfono	Notas
Jefferson School District	(208) 745-6693 ext. 1126	Ofreciendo asistencia y alojamiento para niños migrantes, sin hogar y de crianza. enlace
College Assistance Migrant Program (CAMP)	208-282-4409	El Programa de Asistencia Universitaria para Migrantes (CAMP) ayuda a los estudiantes que son trabajadores agrícolas migratorios o estacionales (o hijos de dichos trabajadores) matriculados en su primer año de estudios universitarios en la Universidad Estatal de Idaho. El programa apoya la finalización del primer año de estudios financiados por el gobierno federal. Los servicios incluyen tutoría, talleres de habilidades, becas y asesoramiento académico para

		<p>estudiantes elegibles durante su primer año de universidad.</p> <p>enlace</p>
Migrant and Seasonal Head Start (MSHS)	208-524-1339	<p>Migrant Seasonal Head Start (MSHS) ofrece educación bilingüe de preparación para la escuela durante todo el día a hijos de trabajadores agrícolas de 0 a 5 años</p> <p>3491 West 81st North Idaho Falls, ID – 83402</p> <p>enlace</p>
High School Equivalency Program (HEP)	208-282-1644	<p>El objetivo del Programa de equivalencia de escuela secundaria (HEP) es ayudar a los estudiantes a obtener su certificado de equivalencia de escuela secundaria y al mismo tiempo aumentar sus habilidades de desarrollo laboral. Mientras estén inscritos, los estudiantes recibirán instrucción gratuita, tarifas de examen pagadas, libros y orientación para la exploración profesional. Las personas elegibles para este programa deben haber trabajado previamente en agricultura durante los últimos 24 meses o ser dependientes de un trabajador agrícola.</p> <p>enlace</p>
Eastern Idaho Community Action	(208) 522-5391	<p>Preescolar gratuito para familias con ingresos elegibles.</p>

Partnership (EICAP) Head Start		935 E Lincoln Rd Idaho Falls, ID 83401 enlace
Free Application for Federal Student Aid (FAFSA)	1-800-433-3243	La Ayuda Federal para Estudiantes ofrece becas, préstamos, trabajo y estudio y más para ayudarte a pagar la universidad o la escuela profesional. enlace



Alojamiento

Organización	Número de teléfono	Notas
Centro de crisis familiar	208-356-0065	Los servicios del programa incluyen una línea de crisis las 24 horas, refugio, servicios de intervención en crisis, intervención inmediata en el lugar con las autoridades, derivación a servicios médicos de emergencia y defensa legal. También ofrecemos grupos de apoyo semanales para mujeres, grupos de apoyo semanales para niños, recursos de asesoramiento individual y referencias, educación comunitaria y concientización pública, y un banco de alimentos comunitario y una tienda de segunda mano.

		enlace
Club, Inc.	208-529-4673	<p>Vivienda para individuos y familias.</p> <p>1820 E 17th St #150, Idaho Falls, ID 83404</p> <p>Abierto lunes, martes, jueves y viernes de 9 a. m. a 5 p. m.</p> <p>enlace</p>
Haven (Idaho Falls Rescue mission)	208-523-6413	<p>centro de mujeres y niños</p> <p>2480 S. Yellowstone Hwy. Idaho Falls, ID</p> <p>enlace</p>
Idaho Care Line	<p>Llama al 211</p> <p>Texto 898211</p>	<p>Un servicio comunitario gratuito de información y referencias en todo el estado. Nuestra base de datos integral incluye programas que ofrecen servicios sociales y de salud gratuitos o de bajo costo. Lunes – viernes, 8 a. m. – 6 p. m. MST.</p> <p>enlace</p>
Promise Ridge	208-346-8320	<p>Centro de urgencias para mujeres con hijos.</p> <p>288 North ridge Av.</p> <p>Idaho falls, ID 83402</p> <p>enlace</p>

<p>ECAP Syringa Properties</p>	<p>(208) 821-0053</p>	<p>Comunidades de viviendas asequibles</p> <p>2 comunidades disponibles en Roberts, ID</p> <p>enlace</p>
<p>Asociación de Vivienda y Finanzas de Idaho</p>	<p>208-522-6002</p>	<p>Recursos e información para propiedad de vivienda, vivienda de alquiler y asistencia para personas sin hogar.</p> <p>Idaho Falls: 1235 Jones St. Idaho Falls, ID 83401</p> <p>enlace</p>
<p>Idaho Falls Rescue Mission</p>	<p>(208) 552-5575</p>	<p>Información sobre refugios para hombres, mujeres y niños disponibles.</p> <p>enlace</p>
<p>Centro de violencia doméstica y agresión sexual (DVSAC)</p>	<p>208-529-4352</p>	<p>Refugio y apoyo a víctimas de violencia doméstica o agresión sexual</p> <p>1050 Memorial Drive Idaho Falls, Idaho 83402</p>

		9 a. m. a 5 p. m. de lunes a viernes enlace



Asesoramiento

Si usted o alguien que conoce está en crisis, comuníquese con la [Línea de vida de prevención de crisis y suicidio de Idaho](#) al (208) 398-4357 o marque el 911 en caso de una emergencia.

Organización	Número de teléfono	Notas
Tueller Servicios de asesoramiento	(208) 745-5205	295 N 3855 E, Rigby, ID 83442 enlace
Upper Valley Recursos y asesoramiento	(208) 359-0519	393 East 2nd North, Rexburg, Idaho 83440 Lunes – Jueves 9:00 am – 8:00 pm, Viernes 9:00 am – 5:00 pm enlace
Ostermiller Servicios de asesoramiento	(208) 359-9683	242 E 7th N #4, Rexburg, ID 83440 enlace

Teton Centro de Asesoramiento	208-542-0352	615 Hoopes Av. Idaho Falls, ID enlace
Grand Peaks	(208)356-4900	72 S 1st E Rexburg, ID 83440 enlace
Community Family Clinic	208-228-2200	Atención de bajo costo que incluye farmacia, atención médica, asesoramiento y odontología.. 4002 E 397 N Rigby, ID 83442 Lunes – Viernes 7:20 am – 7:00 pm enlace
Centro de crisis de salud conductual del este de Idaho	208-522-0727	Ofrecemos servicios de administración de casos para ayudarlo a encontrar los servicios adecuados para su situación. Esto puede incluir asistencia para encontrar un consejero o un prescriptor que lo ayude con el manejo de los medicamentos. Esto puede incluir una derivación a una evaluación para tratamiento por abuso de sustancias y una derivación a ese sistema.

		<p>Existe una gran cantidad de recursos gratuitos y de bajo costo en todo el este de Idaho. No permita que la imposibilidad de pagar le impida buscar ayuda. Permítanos encontrar la mejor opción para su plan de atención individual.</p> <p>1650 N. Holmes Ave. Idaho Falls, Idaho 83401</p> <p>enlace</p>
<p>Para obtener más información y agencias de asesoramiento en las áreas de Idaho Falls, Rigby y Rexburg, visite el siguiente sitio web.</p> <p>Centros de salud mental en Rigby, ID</p>		



Recursos Adicionales

Organización	Número de teléfono	Notas
Eastern Idaho Community Action Partnership (EICAP)	(208)522-5391	Asistencia de servicios públicos y alquiler enlace
Centro de defensa infantil del Alto Valle	208-745-2612	162 N. Yellowstone Hwy. Rigby, ID 83442 Un equipo de profesionales especialmente capacitados que abogan por los niños víctimas de abuso. enlace
LIHEAP	208-454-8604	Este programa hace que la calefacción del hogar sea más asequible, ayuda a evitar la desconexión de los servicios públicos durante el invierno y ayuda a mantener un ambiente cálido, seguro y saludable

		para los niños pequeños, los ancianos y los discapacitados.
Sparc	208-544-4357	Conectando a los jóvenes y sus familias con los recursos comunitarios. 544 4 th St, Idaho Falls, ID 83401 Lunes – Viernes 9 am - 7 pm enlace